|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 芳香剤の取替え | | | | クッションカバー・膝掛けの取替え | | | | | | | | | | | | | | | | | 排水口ネットの交換 | | | | | | | | | シャンプー・リンスの補充 | | | | | | |
| クリーニングの受取り | | | | | | | 寝具の交換 | | | | | | | 電球の取替え | | | | | | | | | | | 残った料理等を冷蔵庫or冷凍庫に収納 | | | | | | | | | | | |
| 布団を押入れに収納 | | | | | 共通のお金を財布に補充 | | | | | | | | | | | | | | 不足した生活用品・調味料を買う | | | | | | | | | | | | | | お茶を作る | | | |
| クイックルワイパーで埃取り | | | | | | | | | | 加湿器の水を補充 | | | | | | | | タオル・布巾の取替え | | | | | | | | | | | ロボット掃除機自体の掃除 | | | | | | | |
| 窓を開けて空気の入替え | | | | | | | 浴槽掃除してお湯を溜める | | | | | | | | | | | | | | 翌日の分担を考える | | | | | | | | | コロコロで床の埃取り | | | | | | |
| キッチン掃除 | | | 洗濯する | | | | | 食器を収納 | | | | | | | 食洗機自体の掃除 | | | | | | | | | | | 冷蔵庫の掃除 | | | | | | クリーニングを出す | | | | | |
| ゴミ捨て準備 | | | 郵便物を分別 | | | | | | | | 床拭き | | | | 風呂掃除 | | | | | | | 購入した物を収納 | | | | | | | | | 新しいマグネットの作成 | | | | | | |
| ご飯の準備 | | 料理する | | | | 献立を考える | | | | | | | テーブルを拭く | | | | | | | | | ティッシュケースにティッシュを補充 | | | | | | | | | | | | | | 布団干し | |
| 洗濯物を収納 | | | ゴミ箱自体の掃除 | | | | | | | | | アイロンする | | | | | | | | 洗剤の補充 | | | | | | | シュレッダーする | | | | | | | 洗濯機の掃除 | | | |
| 食器を洗う | | | フィルターの掃除 | | | | | | | | | 洗濯物を干す | | | | | | | | 掃除機をかける | | | | | | | | 洗濯物を畳む | | | | | | マットの入替え | | | |
| 洗濯する | 洗濯物を取込む | | | | | | | | | | 布団を整える | | | | | | ゴミ捨て | | | | | | | 収納スペースの断捨離 | | | | | | | | | 家計簿を付ける | | | | |
| 靴箱の掃除 | | | 食材を買う | | | | | | 玄関の掃除 | | | | | | | 洗面台の掃除 | | | | | | | 加湿器の掃除 | | | | | | シンクの掃除 | | | | | | ×2 | |
| ×2 | | | ×2 | | | | | | ×2 | | | | | | | ×3 | | | | | | | ×3 | | | | | | ×3 | | | | | | ×3 | |
| ソファ掃除 | | | トイレ掃除 | | | | | | カーテンの取替え | | | | | | | | | 休み | | | | | ×6 | | | | | | ×4 | | | | | | ×5 | |
|  | | |  | | | | | |  | | | | | | | | | 休み | | | | | ×6 | | | | | | ×4 | | | | | | ×5 | |